



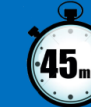


GRUPPETRENING STADION FYSIKALSKE 03.08 – 16.08

| MANDAG | TORSDAG | LØRDAG |
|---|--|---|
| 18:30 <u>TABATA</u> (Maks 10 deltakere)  | 16:45 – Ikke 6. aug <u>Yoga</u> (Maks 10 deltakere) v/ Gunhild  | 09:30 <u>Sykkel</u> (Maks 10 deltakere) v/ Sofia/Julie  |
| | 18:00 <u>Styrkesirkel</u> (Maks 10 deltakere) v/ Julie/Sofia  | 10.30 <u>Basis Styrke</u> (Maks 10 deltakere) v/ Sofia/Julie  |

Blå timer: Tilgjengelig for medlemmer av treningsstudioet. Med forbehold om endringer- og avlysning av timer ved færre enn 3 påmeldte