

GRUPPETRENING STADION FYSIKALSKE 03.07 – 21.08

TIMEPLAN SOMMERFERIE 2022

MANDAG	TORSDAG	LØRDAG
18:30 TABATA v/ Sindre/ Malene/ Elisabeth/ Julie	18:00 Styrkesirkel v/ Elisabeth/ Malene/ Julie/ Sofia	09:30 Sykkel v/ Malene/ Julie/ Elisabeth
		10.30 Basis Styrke v/ Elisabeth/ Malene/ Julie



Blå timer: Tilgjengelig for medlemmer av treningsstudioet. Med forbehold om endringer- og avlysning av timer ved færre enn 3 påmeldte