










GRUPPETRENING STADION FYSIKALSKE 22.06 – 16.08

 <p>Mandag</p>	<p>T.o.m 29.06 08:15 <u>StyrkeSirkel</u></p> 	<p>18:00 <u>Tabata/</u> <u>Styrkesirkel</u></p> 
 <p>Torsdag</p>	<p>T.o.m 02.07 08:00 <u>Spinning</u></p> 	<p>17:30 <u>Styrke Total</u></p> 
 <p>Lørdag</p>	<p>09:30 <u>Spinning</u></p> 	<p>10:40 <u>Basis Styrke</u></p> 

Blå timer: Tilgjengelig for medlemmer av treningsstudioet. Med forbehold om endringer- og avlysning av timer ved færre enn 3 påmeldte